



RACCOLTA DELLE URINE

E' sufficiente che il paziente consegni una piccola quantità di urina (circa mezzo bicchiere), raccolta a digiuno.

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

- Al risveglio del giorno di raccolta, scartare la prima urina del mattino.
- Successivamente raccogliere in apposito recipiente TUTTE le urine della giornata e della notte, comprese quelle emesse al momento del risveglio del mattino successivo*, quando il campione dovrà essere consegnato al Laboratorio.
- Qualora venisse saltata una raccolta durante le 24 ore, interrompere e riprendere dall'inizio.
- Durante la raccolta conservare il quantitativo emesso in frigorifero.

In alternativa, consegnare solo un campione delle urine totali emesse, raccogliendole in un contenitore più piccolo e annotando il volume totale delle urine delle 24 ore.

(* se sulla prescrizione medica viene indicato anche l'esame delle urine, si dovrà procedere alla raccolta delle urine del mattino in un contenitore a parte.

UROCOLTURA

- E' necessario procedere ad una accurata pulizia dei genitali esterni (lavarsi con acqua e sapone e sciacquare con abbondante acqua).
- Scartare la prima parte della minzione e raccogliere la successiva in apposito contenitore sterile.
- Il contenitore va aperto solo al momento della raccolta e rapidamente richiuso, appena usato.

Si consiglia, previo parere medico, di interrompere le terapie antibiotiche almeno una settimana prima dell'esame.

TEST DI GRAVIDANZA

E' sufficiente che la paziente consegni una piccola quantità di urina (circa mezzo bicchiere), raccogliendo preferibilmente la prima del mattino.

MICROALBUMINURIA MINUTATA

- E' necessario raccogliere TUTTA l'urina emessa nel corso delle 10 ore che intercorrono tra le ore 21 e le ore 7 del mattino.

- Il campione dovrà essere consegnato al laboratorio la mattina stessa in cui si è terminata la raccolta. - Qualora venisse saltata una raccolta durante le 10 ore, interrompere e riprendere dall'inizio la sera del giorno successivo.

CITOLOGICO URINARIO

- Procedere alla raccolta del campione scartando la prima parte della minzione e raccogliendo la successiva in apposito contenitore.
- Normalmente l'esame viene eseguito su tre campioni, raccolti in giorni successivi.
- I campioni devono essere consegnati giorno per giorno, a poca distanza dal momento dell'emissione per evitare lo sviluppo di eventuali batteri.

Si ricorda che un'accurata raccolta delle notizie cliniche, relative a precedenti esami o ad eventuali terapie, è fondamentale per una corretta diagnosi citologica.

RICERCA BACILLO DI KOCH

La ricerca viene fatta o sull'urina del mattino (vedi "Raccolta delle urine") o sull'urina delle 24 ore (vedi "Raccolta urine delle 24 ore") in base alle indicazioni del medico curante.

ALDOSTERONE URINARIO

Raccolta delle urine delle 24 ore.

Nei tre giorni precedenti, compreso quello di raccolta, si raccomandano pasti leggeri e senza sale (solo 1 cucchiaino nell'acqua di cottura della pasta o del riso).

DROGHE D'ABUSO

E' necessario che il paziente consegni una piccola quantità di urina (circa mezzo bicchiere) dopo non più di 18 ore dalla presunta assunzione.

CLEARANCES RENALI

E' necessario effettuare la raccolta delle urine delle 24 ore (vedi "Raccolta urine delle 24 ore") e un prelievo per la determinazione ematica del parametro nel sangue.

Il prelievo ematico viene effettuato la stessa mattina della consegna delle urine.

NOTA BENE: i contenitori per la raccolta, i tamponi, i vetrini ecc. sono acquistabili in farmacia o reperibili gratuitamente presso la nostra struttura. Per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento il personale di accettazione e quello di laboratorio è a Vostra completa disposizione.

